



Casamia Casamia

Giuliana Zoppis

Sotto il segno del bello e sano

L'ambiente come motore della green economy, l'economia basata sui consumi sostenibili, è anche protagonista delle idee per regalarci un inizio d'anno all'insegna del risparmio e del basso impatto su questo povero pianeta affaticato.

Cominciamo con un'azione che sta diventando sempre più diffusa e possibile: l'acquisto di prodotti sfusi nei supermercati. Detersivi, acqua, latte, ma anche: cereali, caramelle, vino, frutta secca e gelati sono a portata di mano in grandi distributori da cui scendono in dosi adatte a essere raccolte in confezioni casalinghe. Il risparmio è notevole, sia in termini economici (anche il 50%), sia ambientali perché si evitano le confezioni nuove di plastica e metallo dei vari marchi. L'ultima nata è la serie di vetrine per gli sfusi nei punti vendita Simply Sma, che registra un volume di richieste pari a 42 tonnellate di prodotti al mese, di cui circa il 30-40% in detersivi (www.simplymarket.it).

Altra buona pratica ci viene suggerita da "Al Cubo", un detersivo super-concentrato a cui viene tol-



ta l'acqua e che è fornito in bustine idrosolubili. Si evita così il flacone di plastica, con un beneficio sull'ambiente: pensate a quante confezioni vediamo galleggiare nelle acque dei fiumi e dei mari, per non parlare del risparmio in termini di peso e di trasporto (le bustine sono compattate in un cubo di cartone e durano qualche mese). Basta sciogliere ogni busta in una dose di acqua messa in un flacone usato e lavato, e il prodotto finale è in tutto uguale a un convenzionale detersivo liquido (www.alcubo.it).

Sostituire il materasso è un'azione salutare, a patto ovviamente che il vecchio sia "da rottamare": in media ogni 12 anni conviene farlo, con buona pace della schiena e del benessere. Ogni prodotto, infatti, ha un suo ciclo di vita ottimale e quello del materasso, che si tende chissà perché a usare ben oltre il limite (mentre si cambiano cappotto e abito ogni anno...), scade quando la sua tenuta non è più adatta a sostenere il nostro corpo come si deve.

Una buona idea, per la scelta del nuovo, è quella di un materasso di generazione "2.0" (termine rubato dal mondo dei computer): in puro lattice con aggiunta di carboni attivi di natura vegetale al suo interno. La "Nottinblù" ne propone un tipo (Naturlatex, con cuscino ortopedico abbinato) dove i carboni sono miscelati nel lattice, assicurando una buona azione antimido, antibatteri e anti-cattivi odori.

Grazie all'uso dei carboni attivi, infatti, si favorisce nel materasso una sorta di auto-pulizia costante dalle sostanze organiche (sudore compreso), che consente un uso più duraturo e piacevole del supporto per il sonno. Il materasso è fornito con sette zone a portata differenziata (www.nottinblu.it).